

# 体育教育专业 人才培养方案

(2022 版)

学科门类：教育学

专业大类：体育学

专业代码：040201

授予学位：教育学学士

制定：球类教研室

审核：体育学院

审定：教务处

批准：教学指导委员会

2022 年 5 月

# 体育教育专业人才培养方案

(2022 版)

## 一、专业代码、专业名称、修业年限、授予学位

专业代码: 040201

专业名称: 体育教育

修业年限: 3-7 年

授予学位: 教育学学士

## 二、人才培养目标

本专业坚持立德树人,立足河南,面向全国,旨在培养能够培养德智体美劳全面发展,具有高度的责任感和使命感,具有坚定理想信念、高尚教师职业道德,掌握现代教育教学理论与方法以及学校体育课程与教学、课外体育锻炼和训练竞赛的基本理论与方法,具备一定的运动技能和较强的体育教育教学能力,能胜任中学体育工作的高质量应用型人才。

学生在毕业后 5 年左右,能够在职业和专业成就方面达到下列目标: :

**目标一:** 践行社会主义核心价值观,落实“立德树人”根本任务,热爱体育教育事业,具有高度的社会责任感、坚定的教师职业信念和高尚的师德修养。

**目标二:** 在正确的教育教学理念下,有效进行体育课程的教学设计、组织与实施、评价与反思,能够合理运用现代教育技术辅助教学,能够综合运用体育学科知识进行课外体育指导,成为中学骨干型体育教师。

**目标三:** 熟知先进的教育理念,能遵循中学生年龄特点、身心发展规律,熟练运用体育技能与健康相关知识,有效开展班级指导,学科教学与德育有机融合,能够做到“以体育人”。

**目标四:** 具有良好的沟通能力和学习能力,具有规则意识和团队协作能力,能够客观看待本国体育发展在国际的影响与贡献,能够把学习、反思与教研的成果应用于体育教学实践。

## 三、行业及职业类型描述

### 1.主要行业及职业类型描述

从事中学体育教学、研究、管理工作的体育教师。

### 2.相关行业及职业类型描述

在社会体育培训机构从事教练员、企事业单位从事体育活动指导和管理等工作。

## 四、毕业要求

### 践行师德

#### 1.师德规范

树立坚定的理想信念，践行社会主义核心价值观，形成对中国特色社会主义的思想认同、政治认同、理论认同和情感认同，理解和贯彻党和国家的教育方针政策，爱岗敬业，以立德树人为己任，遵守新时代教师职业道德规范，树立依法执教意识，立志成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的“四有”好老师。

**1.1 政治素养：**热爱祖国，拥护中国共产，理解并认同中国特色社会主义，形成对中国特色社会主义的思想认同、政治认同、理论认同和情感认同。理想信念坚定，自觉践行社会主义核心价值观，忠诚党的教育事业，贯彻党和国家的教育方针，树立“四有”好老师的职业理想

**1.2 立德树人：**阐释立德树人的内涵，树立立德树人的理念，运用立德树人途径与方法。依据德智体美劳全面发展的教育方针开展教育教学，形成培养中学生核心素养的意识。

**1.3 师德素养：**遵守新时代教师职业道德规范，树立依法治教、廉洁从教意识，分析解决教育教学实践中的相关道德规范问题，在教育实践中履行应尽义务，自觉维护学生和自身的合法权益。

#### 2.教育情怀

认同中学教育工作的价值，热爱中学教育事业，树立正确的教育观，理解中学体育教师工作的意义和专业性，具有扎根基础教育的使命感和从教意愿、积极的情感、端正的态度、正确的价值观；理解学生、尊重学生，富有爱心、责任感、事业心、工作细心、耐心，能够以身作则，争做学生锤炼品格、学习知识、创新思维、奉献祖国的引路人。

**2.1 职业认同：**认同中学教师工作的价值和专业性，形成从事中学教育工作的意愿和扎根基础教育的使命感，树立爱岗敬业精神。

**2.2 育人情怀：**阐释中学阶段在人生发展中的独特地位和价值，以学生为本，尊重学生人格、个体差异，遵守教育规律，平等对待每一个小学生。

**2.3 用心从教：**在教育实践中能够认真履行教育教学职责，积极钻研，对学

生充满信心、爱心、细心、耐心。

**2.4 个人修养:** 形成良好的个人修养, 行为雅正, 为人师表, 争做中学生锤炼品格、学习体育健康知识、创新思维、奉献祖国的引路人。

## **学会教学**

### **3.学科素养**

具备理解体育学科知识体系的体育思想和方法; 能够以学习科学知识为基础, 整合并运用体育学科知识, 形成学科内有序整合和跨学科整合的知识结构; 尊重体育文化多样性, 能适时更新知识。

**3.1 学科基础知识:** 能够以学习科学知识为基础, 整合并运用体育学科知识, 形成学科内有序整合和跨学科整合的知识结构。

具备钻研体育指导的方法和策略, 具备符合改革需要的教研能力。

**3.2 学科技能:** 掌握标准、规范的运动技术, 具有整合体育实践的学科理解能力。

**3.3 信息素养:** 尊重体育文化多样性, 了解体育领域的研究热点, 能适时更新知识。

### **4.教学能力**

熟练掌握体育教学知识和教学技能, 能够运用现代信息技术, 依据课程标准进行教学设计、教学实施、教学评价; 具有初步开展创新性教学活动和教学研究的能力。

**4.1 教育能力:** 熟练运用现代教育技术手段, 利用数字媒体、网络平台、多媒体等现代教育信息技术演示体育基础知识、基本运动技术和技能。

**4.2 教学能力:** 能够借助现代教育技术辅助教学系统, 提升学习能力。

**4.3 教研能力:** 树立正确的教育研究意识, 能够运用中学体育科学研究基本方法开展体育教学研究, 具备基本的体育教学研究能力。

## **学会育人**

### **5.班级指导**

树立育人为本、德育为先理念, 理解中学德育原理与方法; 掌握中学班级组织建设的基本规律和基本方法, 具备中学班级管理的基本能力; 理解中学学生心理健康教育的价值, 掌握开展心理健康教育活动的�基本方法并获得积极有效的实

践体验。

**5.1 育德意识：**具备育人为本、德育为先的教育理念，理解德育与心理健康教育的意义，掌握中学德育原理与方法，了解中学生年龄特点及品德发展养成的规律，具备开展德育和中学生心理健康教育活动的�基本能力，通过体育运动获得积极有效的实践体验。

**5.2 班级管理：**理解中学班主任工作的价值，掌握班级组织建设的基本理论和方法，参与班主任工作实践，具备设计、开发、实施和评价中学班级教育活动的基本能力。

## **6.综合育人**

掌握中学生身心发展和行为习惯养成教育的基本知识，树立全面发展、“三全育人”的教育理念，理解学科育人、活动育人和文化育人的价值与内涵，掌握组织主题活动、体育社团活动的方法，形成综合育人能力，促进学生全面、健康发展。

**6.1 育人理念：**理解人的全面发展的内涵，树立“三全育人”理念，掌握中学生行为习惯养成教育的基本知识，掌握组织主题活动、社团活动的方法，形成开展养成教育活动的基本能力。

**6.2 学科育人：**理解体育学科教学的育人价值，掌握体育学科育人基本方法，发掘其他各学科的育人功能，具备结合各学科教学开展德育的能力。

**6.3 活动育人：**理解学校文化的育人价值与内涵，形成文化环境创设与开展文化育人活动的基本能力。

## **学会发展**

### **7.学会反思**

具有终身学习与专业发展意识，了解国内外体育基础教育的动态，适应新时代教育改革需求，进行学习和职业规划；初步掌握反思方法和技能，能够运用批判性思维、批判眼光，分析和解决教育教学问题。

**7.1 职业规划：**具有终身学习意识，养成勤奋好学、勇于实践、大胆探索的习惯。了解国内外体育教育学科发展前沿，关注全球化体育发展问题，能够客观看待本国体育发展在国际的影响与贡献。能够适应学校体育改革和发展需求，制订自身学习和专业发展规划。

**7.2 反思创新:** 具备一定的创新意识, 养成自我反思意识, 掌握教育反思的方法和技能, 初步形成运用批判性思维分析与解决教育教学实际问题、提升专业素质的能力。

## 8. 沟通合作

具有团队协作意识, 理解学习共同体的作用, 掌握沟通合作技能, 具备组织和参与团队交流、合作互助、学习研讨的能力, 学会与学生、家长、同事的沟通、合作。

**8.1 团队协作:** 理解体育团队的作用、特点和价值, 具有团队协作精神。

**8.2 沟通合作:** 具有良好语言表达能力与沟通技巧, 具有小组互助和合作学习体验。

**表 1 培养目标与毕业要求的关系矩阵表**

培养目标 毕业要求	目标 1	目标 2	目标 3	目标 4
1.师德规范	√			
2.教育情怀	√			
3.学科素养		√		
4.教学能力		√		
5.班级指导			√	
6.综合育人			√	
7.学会反思				√
8.沟通合作				√

注: 关联度以“√”表示。



序号	课程名称 毕业要求	1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	4.1	4.2	4.3	5.1	5.2	6.1	6.2	6.3	7.1	7.2	8.1	8.2
		政治 素养	立德 树人	师德 素养	职业 认同	育人 情怀	用心 从教	个人 素养	学科 知识	学科 技能	信息 素养	教育 能力	教学 能力	教研 能力	育德 意识	班级 管理	育人 理念	学科 育人	活动 育人	职业 规划	反思 改进	团队 协作	沟通 交流
4	大学生心理健康教育							H															
5	军事训练	M						L														H	H
6	形势与政策		H																		M		
7	运动解剖学								H										H				
8	体育概论								H	M									H			L	
9	田径（一）									H			H									L	
10	体操（一）									H			H										
11	舞龙舞狮									M										H		H	L
12	柔力球																			H		H	L
13	中国近现代史纲要	H																H					



序号	课程名称 毕业要求	1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	4.1	4.2	4.3	5.1	5.2	6.1	6.2	6.3	7.1	7.2	8.1	8.2
		政治 素养	立德 树人	师德 素养	职业 认同	育人 情怀	用心 从教	个人 素养	学科 知识	学科 技能	信息 素养	教育 能力	教学 能力	教研 能力	育德 意识	班级 管理	育人 理念	学科 育人	活动 育人	职业 规划	反思 改进	团队 协作	沟通 交流
25	体操（二）									H			H									M	
26	大学英语（三）						H				H												H
27	马克思主义基本原理	H		H																			
28	教育学					H						H			H		H						
29	书写技能训练												H										
30	形势与政策		H																				
31	体育统计学													H								H	
32	篮球									H			H									H	L
33	排球									H			H									H	L
34	足球									H									H			H	L

序号	课程名称 毕业要求	1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	4.1	4.2	4.3	5.1	5.2	6.1	6.2	6.3	7.1	7.2	8.1	8.2
		政治 素养	立德 树人	师德 素养	职业 认同	育人 情怀	用心 从教	个人 素养	学科 知识	学科 技能	信息 素养	教育 能力	教学 能力	教研 能力	育德 意识	班级 管理	育人 理念	学科 育人	活动 育人	职业 规划	反思 改进	团队 协作	沟通 交流
35	运动技能专选一									H		H						H				M	L
36	乒乓球											H							H				
37	毛泽东思想和中国特色社会 主义理论体系概论	H													H								
38	大学英语（四）										H												H
39	大学生创新创业基础																				H		H
40	现代教育技术										H		H										L
41	形势与政策		H																				
42	体育测量与评价													H								H	
43	班级管理															H			H				

序号	课程名称 毕业要求	1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	4.1	4.2	4.3	5.1	5.2	6.1	6.2	6.3	7.1	7.2	8.1	8.2
		政治 素养	立德 树人	师德 素养	职业 认同	育人 情怀	用心 从教	个人 素养	学科 知识	学科 技能	信息 素养	教育 能力	教学 能力	教研 能力	育德 意识	班级 管理	育人 理念	学科 育人	活动 育人	职业 规划	反思 改进	团队 协作	沟通 交流
44	健康教育学								H				H					H					
45	武术								H	H			H										
46	健美操									H			H										
47	运动技能专选二									H		H	H			M			L			H	
48	跆拳道																H		H			M	L
49	形势与政策		H												H								
50	中学体育课标解析			H							H		H										
51	中学体育教学设计										H		H				M						
52	体育课程与教学论								H				H				M					L	
53	体育心理学													H				H					



序号	课程名称 毕业要求	1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	4.1	4.2	4.3	5.1	5.2	6.1	6.2	6.3	7.1	7.2	8.1	8.2
		政治 素养	立德 树人	师德 素养	职业 认同	育人 情怀	用心 从教	个人 素养	学科 知识	学科 技能	信息 素养	教育 能力	教学 能力	教研 能力	育德 意识	班级 管理	育人 理念	学科 育人	活动 育人	职业 规划	反思 改进	团队 协作	沟通 交流
64	体育保健学											H						H					
65	体育科学研究方法													H							H		
66	运动技能专选四											H	H									H	
67	健身气功																		H				H
68	教育实习					H							H			H			H				
69	毕业论文										H			H							H		
70	教育见习					H						H			H								
71	创新创业实践																				H	H	H

注: 1.关联强度符号: H 强相关 (80%) M 中等相关 (50%); L 弱相关 (20%) 没有关联的可以不选。

2.一门课开设几个学期的课程只标注一门课即可。

3.如果毕业要求划分点过多, 可以将该表格的纸张方向换成横向

## 六、非独立学分的培养模块

表 3 劳动教育、创新创业教育实现矩阵

模块名称	课时和方式	课程或环节	考核方式
劳动教育		田径（一）：4 学时 田径（二）：4 学时 毕业实习：12 学时 专选课程：12 学时	以参加校级以上运动会，专项比赛的裁判员、运动员、志愿者，学生需提交证书、过程记录、时长证明等相关支撑材料，由体育学院统一认定。
创新创业教育		毕业实习：18 学时 专业见习：10 学时 专业研习：2 学时	完成时长不低于 30 个学时的公共体育俱乐部助理教师及管理工作。由各公共体育俱乐部负责人完成评定或院系统一认定。

注：1.劳动教育模块：对于未单独开始劳动教育课程的专业，需要制定 32 个学时的劳动教育模块教学大纲，明确 32 个学时融入到具体的专业课程或环节，同时制定相应的考核方式，并在学生毕业前对劳动教育进行综合评价。

2.创新创业教育模块：各个专业开展专业教育与创新创业教育相融合，制定不少于 30 个学时的创新创业教育内容，明确创新创业教育融入到具体的专业课程和环节，同时制定相应的考核方式，并在学生毕业前对创新创业能力进行综合评价。

## 七、主干学科与核心课程

主干学科：体育学、教育学

核心课程：学校体育学、体育课程与教学论、运动技能学习与控制、田径、体操

专业基础课程：体育概论、运动解剖学、运动生理学、体育心理学、体育社会学、健康教育学、体育科学研究方法、教育学、心理学。

## 八、毕业资格与学位授予

### 1.毕业资格

学生在规定的学习年限内修完专业人才培养方案中规定的全部课程，修满规定的最低总学分 162 学分（含通识选修课 8 学分），准予毕业，颁发毕业证书。

### 2.学位授予

取得毕业资格的学生，符合学校学位授予标准，经学校学位评定委员会审查通过，授予教育学学士学位，颁发学位证书。

## 九、专业学时、学分构成比例

表 4 专业学时构成比例表

课程体系	课程类别	选/必修	学时				学时比例 (%)	教学周数合计
			讲授	实践	自学	合计		
理论教学	通识教育模块	必修	528	197	485	1210	29.63%	123
		选修	—	—	—	240	5.88%	
	专业教育模块	必修	601	355	538	1494	36.58%	
		选修	332	364	444	1140	27.91%	
	小计			146	916	1463	4084	
集中实践教学环节	环节类别		教学周数					37
	毕业实习		18					
	毕业设计 (论文)		15					
	其他实践环节		4					
总进程周数							160	
集中实践教学环节周数与总教学周数之比 (%)						23.13%		
专业总学时						4744		
含自主学时专业实践教学学时比例 (%)						33.22%		
不含自主学时专业实践教学学时比例 (%)						48.03%		

注: 1.各类课程 (模块) 学时比例=同类课程 (模块) 学时÷理论教学总学时;

2.专业总学时=理论教学总学时+集中实践环节学分×30 学时/学分;

3.专业实践教学学时比例=(理论教学实践学时+集中实践教学环节学分×30)÷专业总学时。

表 5 专业学分构成比例表

课程体系	课程类别	选/必修	学分	学分比例	学分小计	合计
理论教学	通识教育模块	必修	41	28.87%	49	139
		选修	8	5.63%		
	专业教育模块	必修	55	38.73%	90	
		选修	35	26.76%		
集中实践环节	毕业实习				8	23
	毕业设计 (论文)				8	
	其他实践环节				7	
专业总学分						162

注：1.专业总学分=理论教学学分+集中实践环节学分；

2.各类课程学分比例=同类别课程学分÷理论教学学分之和。

## 十、课程（模块）构建

表 6 课程模块与能力培养关系表

序号	模块名称	子模块名称	能力培养	学分	课程（模块）负责人
01	思想政治素养	思想道德与法治 中国近现代史纲要 马克思主义基本原理 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 形势与政策 习近平新时代中国特色社会主义思想概论 “四史”教育 形势与政策	掌握马克思主义基本理论和基本方法,树立正确的世界观、人生观价值观和历史观,具备良好的思想政治素质、道德品质和法治观念,能够运用马克思主义基本理论和基本方法分析实际问题。	19	王培文
02	军事课	军事技能 军事理论	适应立德树人根本任务和强军目标要求,增强学生国防观念、国家安全意识和忧患危机意识,提高学生综合国防素质。	4	郝颖
03	公共外语本科教育模块	大学英语（一） 大学英语（二） 大学英语（三） 大学英语（四）	能够在绝大多数情况下满足日常生活、学习和未来工作中与自身密切相关的信息交流的需要;在运用英语语音、词汇、语法及篇章结构等语言知识时基本不出现错误,不影响整体意思的表达;能够就熟悉的主题或话题进行简单的口头和书面交流;能够借助网络资源、工具书或他人的帮助,对语言难度较低的信息进行处理和加工,表达基本达意;在与来自不同文化背景的人进行交流时,能够观察到彼此之间的主要的文化和价值观差异,并能有意识采用一定的基本交际策略;有一定的自主学习意识,能够在教师的主导下运用基本的学习策略进行自主学习。	12	刘纯
04	公共计算机教育模块	大学计算机基础	着重培养学生基本的计算机信息素养,建立信息技术服务于专业的思想意识,提升学生计算机基本操作能力,最终使学生能够采用计算思维的方式处理复杂问题。	2	彭统乾
05	创新创业能力	大学生创业	树立正确的人生观、价值观、择业观,具备创新精	14	王晓静、王翠英、李

		基础 大学生就业指导 大学生职业生涯规划	神与创业意识,能够进行自我职业探索与规划,掌握职业生涯规划基础知识、求职择业基本技能,具有良好职业素养,具备高质量就业创业竞争力。		培斌
06	大学语文	大学语文一 大学语文二	较好掌握中国传统文化基本知识和文学鉴赏的基本方法;能够运用基础写作和应用文的常用方法进行写作;能够运用汉语言口语表达方法和技巧进行流畅、得体的表达。	4	孟伟伟
07	教师教育专业 师范技能模块	心理学 教育学 教师专业发展 现代教育技术 班级管理 教师语言艺术 写字 习近平总书记习近平总书记关于教育的重要论述研究	有深厚的教育情怀、良好的教师职业道德,系统掌握教育教学基本理论、知识和技能,具备中学体育教师的素养和能力,勇于创新教学、追踪学科前沿,善于运用现代教育教学技术,具有终身学习发展能力。	15	李兴武、王莉、杨好利、金月锋、曹丽乐等
08	体育教学能力 模块	体育概论 学校体育学 体育课程与教学论 运动解剖学 运动生理学 中学体育课程标准解析 中学体育教学设计	理解体育的本质和掌握体育现象的基本规律,具备一定的体育理论水平描述能力和独立分析体育现象、具备从事中学体育教学能力,解决学校体育教学过程中产生的问题的能力。 掌握人体解剖的基本原理,掌握人体机能活动规律,掌握体育锻炼及运动训练的解剖生理学原理,具备能够评价人体在体育活动和运动训练影响下结构和机能变化的能力。	16	王志昂、常珍、庞俊华等
09	体育活动、训练及竞赛指导能力	运动技能学习与控制 运动训练学 体育心理学 体育社会学	能够运用理论知识对运动技能的学习进行评价和修正,具备从事运动技能学习指导的能力。掌握运动训练的基本规律,具备运动训练计划设计的能力,具有从事运动训练指导与管理的能力。能够运用有效手段进行心理干预的能力,指导运动损伤者进行康复训练的能力。具备策划、组织、编排和实施竞赛的能力,同时具备竞赛的管理和服务能力。	8	马国杰、孙可等
10	运动技能基础 模块	田径、体操 篮球、排球 足球	了解相关运动项目的发展概况,掌握该项运动的基本技、战术理论,具有一定的运动技能,具备在中学从事该项运动的教学与训练方法的能力,掌握运	14	马国杰、刘建欣、李晓克、庞浩琳等

			动项目竞赛的组织与编排方法、竞赛规则与裁判工作方法，具备运动项目裁判执裁能力。		
11	运动技能拓展模块	舞龙舞狮、柔力球、武术、健美操、羽毛球、乒乓球、网球、气排球、健身气功、瑜伽、跆拳道、散打专项运动技能课程、业余运动队训练	了解相关拓展运动项目的发展概况，掌握该项运动的基本技、战术理论，具有一定的运动技能，具有弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识，具备在中学从事该项运动的教学与训练方法的能力。	35	周加兵、谷思缘、蒋丽芳等
12	体育科学研究能力模块	体育科学研究与方法 体育测量与评价 体育统计学	理解体育科学的本质和规律，能够运用科学的方法对体育现象进行分析和研究，具备独立从事体育研究所需的体育测量能力和评价能力，具有数据整理和统计的能力，满足体育科研的需求，具备从事体育相关的科研能力。	4	曲晓波、崔志浩、张克峰等
13	综合实践能力提升模块	毕业论文 教育实习 教育见习 教育研习 劳动实践	能够将所学专业知运用到教学实践中，通过教育实习实践进一步提高教育技能，强化专业实用能力。 通过业学科竞赛提升专业运动技能，掌握运用这些技能进行教学活动的能。	18	梁辉、苗青等

# 十一、教学进程安排表

## 第一学期教学安排 (教学周为 4-18 周)

序号	课程类别	课程代码	课程名称	课程属性	开课单位	课程学时、学分及分配					教学周安排			每周课内学时			备注
						学分	学时	讲授	实践	自主学习	周数	开始周	结束周	讲授	实践	周学时	
1	集中实践	41200001	军事技能	必修	学工部 (人民武装部)	2	168		168		3	1	3		56	56	
2	通识必修课	11182201	思想道德与法治	必修	马克思主义学院	3	90	36	9	45	15	4	18			3	
3	通识必修课	11060105	大学英语 (一)	必修	外国语学院	4	120	30	30	60	15	4	18	2	2	4	
4	学科基础课	21050101	大学语文 (一)	必修	文学院	2	60	18	12	30	15	4	18	1.2	0.8	2	
5	通识必修课	11210001	大学生职业生涯规划	必修	创新创业学院	1	30	14	4	12	9	1	9			2	
6	通识必修课	11030401	大学生心理健康教育	必修	教师教育学院	2	60	24	6	30	15	4	18	2		2	
7	通识必修课	11182205	形势与政策	必修	马克思主义学院		8	6		2	3					2	
8	学科基础课	21040801	体育概论	必修	体育学院	2	60	30	0	30	15	4	18			2	
9	专业必修课	31041001	田径 (一)	必修	体育学院	2	60	12	18	30	15	4	18			2	C
10	专业必修课	31041003	体操 (一)	必修	体育学院	2	60	12	18	30	15	4	18			2	
11	专业必修课	31041007	足球	必修	体育学院	2	60	8	22	30	15	4	18			2	
12	专业选修课	32041101	舞龙舞狮	选修	体育学院	1	30	14	16	0	15	4	18			2	二选一
13	专业选修课	32041102	柔力球	选修	体育学院	1	30	14	16	0	15	4	18			2	
<b>第一学期最低修读 22 学分，其中必修课程： 21 学分，选修课 1 学分</b>																	

注： 标注 C 的课程包含劳动教育课程

## 第二学期教学安排

序号	课程类别	课程代码	课程名称	课程属性	课程承担单位名称	课程学时、学分及分配					教学周安排			每周课内学时			备注
						学分	学时	讲授	实践	自主学习	周数	开始周	结束周	讲授	实践	周学时	
1	通识必修课	11182202	中国近现代史纲要	必修	马克思主义学院	3	90	45	9	36	18	1	18			3	
2	通识必修课	11200001	军事理论	必修	人民武装部	2	36	36			18	1	18				
3	通识必修课	11060106	大学英语 (二)	必修	外国语学院	4	120	36	36	48	18	1	18	2	2	4	
4	通识必修课	11150004	大学计算机基础	必修	软件学院	2	60	18	18	24	18	1	18	1	1	2	
5	学科基础课	21050102	大学语文 (二)	必修	文学院	2	60	18	18	24	18	1	18	1	1	2	
6	专业必修课	31030101	教师语言艺术	必修	教师教育学院	1	18	10	8	0	18	1	18	0.5	0.5	1	
7	通识必修课	11182205	形势与政策	必修	马克思主义学院		8	6		2	3					2	
8	专业必修课	31041002	田径(二)	必修	体育学院	2	60	12	24	24	18	1	18			2	C
9	专业必修课	31041004	体操 (二)	必修	体育学院	2	60	12	24	24	18	1	18			2	
10	专业必修课	31041005	篮球	必修	体育学院	2	60	12	24	24	18	1	18			2	
11	专业必修课	31041006	排球	必修	体育学院	2	60	12	24	24	18	1	18			2	
<b>第二学期最低修读 22 学分，其中必修课程：22 学分，选修课程：0 学分。</b>																	

注： 标注 C 的课程包含劳动教育课程

### 第三学期教学安排

序号	课程类别	课程代码	课程名称	课程属性	课程承担单位名称	课程学时、学分及分配					教学周安排			每周课内学时			备注
						学分	学时	讲授	实践	自主学习	周数	开始周	结束周	讲授	实践	周学时	
1	通识必修课	11060107	大学英语（三）	必修	外国语学院	2	60	18	18	24	18	1	18	1	1	2	
2	通识必修课	11182203	马克思主义基本原理	必修	马克思主义学院	3	90	45	9	36	18	1	18			3	
3	通识必修课	11210002	大学生创新创业基础	必修	创新创业学院	2	60	28	4	28	16	1	16			2	
4	专业必修课	31030104	心理学	必修	教师教育学院	2	36	32	4	0	18	1	18	2	0	2	
5	专业必修课	31030004	书写技能训练	必修	教师教育学院	1	18	9	9	0	18	1	18	0.5	0.5	1	
6	通识必修课	11182205	形势与政策	必修	马克思主义学院		8	8			4					2	
7	学科基础课	21040802	运动解剖学	必修	体育学院	4	120	62	10	48	18	1	18			4	
8	专业必修课	31040801	学校体育学	必修	体育学院	2	60	26	10	24	18	1	18			2	
9	专业必修课	31041008	武术	必修	体育学院	2	60	10	26	24	18	1	18			2	
10	专业选修课	32042001	运动技能专选田径一	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4	每名学生 限选一门， 第三学期 选定，其他 学期不能 修改。L
11	专业选修课	32042005	运动技能专选体操一	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4	
12	专业选修课	32042009	运动技能专选篮球一	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4	
13	专业选修课	32042013	运动技能专选排球一	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4	
14	专业选修课	32042017	运动技能专选足球一	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4	
15	专业选修课	32042021	运动技能专选武术一	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4	
16	专业选修课	32042025	运动技能专选健美操一	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4	
17	专业选修课	32042029	运动技能专选乒乓球一	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4	
18	专业选修课	32042037	运动技能专选羽毛球一	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4	

19	专业选修课	32042033	运动技能专选网球一	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4	
20	专业选修课	32042041	运动技能专选跆拳道一	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4	
21	专业选修课	32041108	乒乓球	选修	体育学院	2	60	18	18	24	18	1	18			2	三选一
22	专业选修课	32041104	羽毛球	选修	体育学院	2	60	18	18	24	18	1	18			2	
23	专业选修课	32041193	业余运动训练队 1	选修	体育学院	2	60	18	18	24	18	1	18			2	
<b>第三学期最低修读 24 学分，其中必修课程：18 学分。选修课程 6 学分。</b>																	

注： 标注 L 的课程包含创新创业课程

### 第四学期教学安排

序号	课程类别	课程代码	课程名称	课程属性	课程承担单位名称	课程学时、学分及分配					教学周安排			每周课内学时			备注
						学分	学时	讲授	实践	自主学习	周数	开始周	结束周	讲授	实践	周学时	
1	通识必修课	11182204	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	必修	马克思主义学院	3	90	45	9	36	18	1	18			3	
2	通识必修课	11060108	大学英语（四）	必修	外国语学院	2	60	18	18	24	18	1	18	1	1	2	
3	通识必修课	11182205	形势与政策	必修	马克思主义学院		8	8			4					2	
4	专业必修课	31030105	教育学	必修	教师教育学院	2	36	32	4	0	18	1	18	2	0	2	
5	学科基础课	21040803	运动生理学	必修	体育学院	4	120	62	10	48	18	1	18			4	
6	学科基础课	21040201	健康教育学	必修	体育学院	2	60	32	4	24	18	1	18			2	
7	专业选修课	32041009	健美操	选修	体育学院	2	60	10	26	24	18	1	18			2	
8	专业选修课	32042002	运动技能专选田径二	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4	每名 学生 限选 一门 <b>L</b>
9	专业选修课	32042006	运动技能专选体操二	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4	
10	专业选修课	32042010	运动技能专选篮球二	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4	
11	专业选修课	32042014	运动技能专选排球二	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4	
12	专业选修课	32042018	运动技能专选足球二	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4	
13	专业选修课	32042022	运动技能专选武术二	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4	
14	专业选修课	32042026	运动技能专选健美操二	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4	
15	专业选修课	32042030	运动技能专选乒乓球二	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4	
16	专业选修课	32042038	运动技能专选羽毛球二	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4	
17	专业选修课	32042034	运动技能专选网球二	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4	
18	专业选修课	32042042	运动技能专选跆拳道二	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4	
19	专业选修课	32041106	跆拳道	选修	体育学院	2	60	18	18	24	18	1	18			2	

20	专业选修课	32041107	散打	选修	体育学院	2	60	18	18	24	18	1	18			2	三选一
21	专业选修课	32041194	业余运动训练队 2	选修	体育学院	2	60	18	18	24	18	1	18			2	
22	专业必修课	31030106	习近平总书记关于教育的重要论述研究	必修	教师教育学院	1	18	16	2	0	18	1	18	1	0	1	
第四学期最低修读 20 学分，其中必修课程：14 学分，选修课程 6 学分。																	

注： 标注 L 的课程包含创新创业课程

## 第五学期教学安排

序号	课程类别	课程代码	课程名称	课程属性	课程承担单位名称	课程学时、学分及分配					教学周安排			每周课内学时			备注
						学分	学时	讲授	实践	自主学习	周数	开始周	结束周	讲授	实践	周学时	
1	通识必修课	11182206	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	必修	马克思主义学院	3	90	45	9	36	18	1	18			3	
2	通识必修课	11182205	形势与政策	必修	马克思主义学院		8	8			4					2	
3	专业必修课	31030108	班级管理	必修	教师教育学院	2	36	24	12	0	18	1	18	1	1	2	
4	专业必修课	31030109	教师专业发展	必修	教师教育学院	2	36	24	12	0	18	1	18	1	1	2	
5	专业选修课	32040921	中学体育课标解析	选修	体育学院	1	30	10	8	12	9	1	9			2	
6	专业选修课	32040922	中学体育教学设计	选修	体育学院	1	30	10	8	12	9	10	18			2	
7	专业必修课	31040802	体育课程与教学论	必修	体育学院	2	60	30	6	24	18	1	18			2	
8	学科基础课	21040901	体育心理学	必修	体育学院	1	30	10	8	12	9	1	9			2	
9	学科基础课	21040904	体育社会学	必修	体育学院	1	30	10	8	12	9	10	18			2	

10	专业选修课	32042003	运动技能专选田径三	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4	L								
11	专业选修课	32042007	运动技能专选体操三	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4		L							
12	专业选修课	32042011	运动技能专选篮球三	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4			L						
13	专业选修课	32042015	运动技能专选排球三	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4				L					
14	专业选修课	32042019	运动技能专选足球三	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4					L				
15	专业选修课	32042023	运动技能专选武术三	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4						L			
16	专业选修课	32042027	运动技能专选健美操三	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4							L		
17	专业选修课	32042031	运动技能专选乒乓球三	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4								L	
18	专业选修课	32042039	运动技能专选羽毛球三	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4									L
19	专业选修课	32042035	运动技能专选网球三	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4									
20	专业选修课	32042043	运动技能专选跆拳道三	选修	体育学院	4	120	28	44	48	18	1	18			4	L								
21	专业选修课	32041105	网球	选修	体育学院	2	60	18	18	24	18	1	18			2		三选一							
22	专业选修课	32041503	气排球	选修	体育学院	2	60	18	18	24	18	1	18			2			三选一						
23	专业选修课	32041195	业余运动训练队 3	选修	体育学院	2	60	18	18	24	18	1	18			2				三选一					
24	专业必修课	31190103	现代教育技术	必修	现代教育技术中心	2	36	14	22	0	18	1	18	1	1	2									
<b>第五学期最低修读 19 学分，其中必修课程：13 学分，选修课程：6 学分。</b>																									

注： 标注 L 的课程包含创新创业课程

## 第六学期教学安排

序号	课程类别	课程代码	课程名称	课程属性	课程承担单位名称	课程学时、学分及分配					教学周安排			每周课内学时			备注
						学分	学时	讲授	实践	自主学习	周数	开始周	结束周	讲授	实践	周学时	
1	通识必修课	11182205	形势与政策	必修	马克思主义学院		8	8			4					2	
2	通识必修课	11182207	“四史”教育	必修	马克思主义学院	2	60	30	6	24	17	2	18			2	
3	通识必修课	11210003	大学生就业发展指导	必修	创新创业学院	1	30	16	4	10	10	2	11			2	
4	专业选修课	32041320	体育学科教育发展趋势	选修	体育学院	1	30	10	6	14	8	2	9			2	
5	专业选修课	32040901	运动训练学	选修	体育学院	2	60	22	12	26	17	2	18			2	
6	专业选修课	32041302	体育测量与评价	选修	体育学院	1	30	12	6	12	9	10	18			2	
7	专业选修课	32041303	体育统计学	选修	体育学院	1	30	10	6	14	8	2	9			2	
8	学科基础课	21041301	体育科学研究方法	必修	体育学院	2	60	30	4	26	17	2	18			2	
9	学科基础课	31040901	运动技能学习与控制	必修	体育学院	2	60	22	12	26	17	2	18			2	
10	专业选修课	32042004	运动技能专选田径四	选修	体育学院	4	120	24	44	52	17	2	18			4	此栏所列课程只能任选一门。L
11	专业选修课	32042008	运动技能专选体操四	选修	体育学院	4	120	24	44	52	17	2	18			4	
12	专业选修课	32042012	运动技能专选篮球四	选修	体育学院	4	120	24	44	52	17	2	18			4	
13	专业选修课	32042016	运动技能专选排球四	选修	体育学院	4	120	24	44	52	17	2	18			4	
14	专业选修课	32042020	运动技能专选足球四	选修	体育学院	4	120	24	44	52	17	2	18			4	
15	专业选修课	32042024	运动技能专选武术四	选修	体育学院	4	120	24	44	52	17	2	18			4	
16	专业选修课	32042028	运动技能专选健美操四	选修	体育学院	4	120	24	44	52	17	2	18			4	
17	专业选修课	32042032	运动技能专选乒乓球四	选修	体育学院	4	120	24	44	52	17	2	18			4	
18	专业选修课	32042040	运动技能专选羽毛球四	选修	体育学院	4	120	24	44	52	17	2	18			4	

19	专业选修课	32042036	运动技能专选网球四	选修	体育学院	4	120	24	44	52	17	2	18			4	
20	专业选修课	32042044	运动技能专选跆拳道四	选修	体育学院	4	120	24	44	52	17	2	18			4	
21	专业选修课	32040204	体育保健学	选修	体育学院	2	60	20	14	26	17	2	18			2	三选一
22	专业选修课	32040902	运动损伤与康复	选修	体育学院	2	60	10	24	26	17	2	18			2	
23	专业选修课	32040201	健康体适能	选修	体育学院	2	60	20	14	26	17	2	18			2	
24	专业选修课	32041103	健身气功	选修	体育学院	2	60	16	18	26	17	2	18			2	三选一
25	专业选修课	32041109	瑜伽	选修	体育学院	2	60	16	18	26	17	2	18			2	
26	专业选修课	32041196	业余运动训练队 4	选修	体育学院	2	60	16	18	26	17	2	18			2	
第六学期最低修读 20 学分，其中必修课程：7 学分，选修课程：13 学分																	

注： 标注 L 的课程包含创新创业课程

### 第七学期教学安排

序号	课程类别	课程代码	课程名称	课程属性	课程承担单位名称	课程学时、学分及分配					教学周安排			每周课内学时			备注
						学分	学时	讲授	实践	自主学习	周数	开始周	结束周	讲授	实践	周学时	
1	集中实践	42041401	教育实习	必修	体育学院	8	240	0			18	1	18				L
2	通识必修课	11182205	形势与政策	必修	马克思主义学院		8		4	4	4					2	
第七学期建议最低修读 14 学分，其中集中实践 12 学分，集中实践包括校内研习 2 周，校内见习 4 周，校外实习 12 周。																	

注： 标注 L 的课程包含创新创业课程

### 第八学期教学安排

序号	课程类别	课程代码	课程名称	课程属性	课程承担单位名称	课程学时、学分及分配					教学周安排			每周课内学时			备注
						学分	学时	讲授	实践	自主学习	周数	开始周	结束周	讲授	实践	周学时	
1	集中实践	51041401	毕业论文 (设计)	必修	体育学院	8	240		240		15	1	15				
2	通识必修课	11182205	形势与政策	必修	马克思主义学院		8		4	4	4					2	

第八学期最低修读8学分，其中集中实践8学分。

### 集中实践环节

序号	课程类别	课程代码	课程名称	课程属性	课程承担单位名称	课程学时、学分及分配					教学周安排			每周课内学时			备注
						学分	学时	讲授	实践	自主学习	周数	开始周	结束周	讲授	实践	周学时	
1	集中实践	41200001	军事技能	必修	学工部 (人民武装部)	2	168		168		3	1	3		56	56	第一学期
2	集中实践	44041402	教育研习	必修	体育学院	0.5	30		30		5	1	5				L 第五学期 非上课时间

3	集中实践	44041401	教育见习	必修	体育学院	0.5	30		30		1						L 第六学期 第二星期
4	集中实践	42041401	教育实习	必修	体育学院	8	270		270		18	1	18				第七学期
5	集中实践	51041401	毕业论文 (设计)	必修	体育学院	8	225		225		15	1	15				第八学期
6	集中实践	44041410 4	创新创业实践	必修	体育学院	2	30		30								1-7 学期
7	集中实践	44041410 3	劳动实践	必修	体育学院	2	32		32								1-7 学期
<b>集中实践 13 学分。</b>																	

注： 标注 L 的课程包含创新创业课程

## 课程修读建议

通识选修课修读建议:

通识选修课需修够 8 学分, 其中第三学期需选修一门公共艺术限选课程。人文类: 写作与表达、专业写作类课程; 自然类: 逻辑思维与推理; 其他人文、社会、自然类课程, 建议在第七学期前修读完成,

## 学分置换办法

※学生需修读创新创业课程(教学进程安排表中标注为 C 的课程), 共计五门课程十学分。

※体育教育专业学生在校期间需至少在学分银行存储 2 学分, 方认为完成创业实践训练要求的 2 学分。体育教育专业学生若完成以下内容, 可得到多余的学分存入学分银行, 用以完成创业实践训练的要求及置换专业课程、集中实践等学分。

- (1) 完成校春季运动会裁判员实践, 可获得 1 学分。
- (2) 参加平顶山学院球类联赛经培训并担任裁判员 2 个赛季至少执裁 10 场次以上者, 可获得 1 学分。
- (3) 在市级以上体育竞赛中担任裁判员: 市级 1 次计 0.5 学分; 省级 1 次计 1 学分; 国家级 1 次计 2 学分。
- (4) 代表学校参加各级各类体育竞赛并取得名次: 市级三等奖以上的计 0.5 学分; 省级三等奖以上的计 1 学分; 国家级三等奖以上的计 2 学分。
- (5) 参加师范生技能大赛并获奖者, 按照“校级 0.1-0.5 学分, 省级 0.5-2 学分, 国家级 2-3 学分”给予学分奖励。
- (6) 公开发表专业学术论文、完成科研项目或获得发明专利, 依据论文发表与项目和发明专利级别奖励 0.5-2 学分。
- (7) 参加国家级创业比赛获奖者, 奖励 3 学分; 参加省级创业比赛获奖者, 酌情奖励 1-2 学分; 参加校级创业比赛获奖者, 酌情奖励 0.5-1 学分; 成立公司或入驻创业园, 奖励 3 学分; 获得风险投资基金或地方创业基金, 奖励 3 学分。

