

体育教育专业人才培养方案

(2012版)

一、专业代码、专业名称、修业年限、授予学位

专业代码：040201 专业名称：体育教育

修业年限：四年 授予学位：教育学学士

二、培养目标及规格

(一) 培养目标

培养适应社会经济发展和科学技术进步需要的德、智、体、美全面发展，具有扎实的体育教育专业的基本理论和基本技能，系统地掌握学校体育教育的基本知识与工作规律，具有较强的创新精神和团队协作意识，能在中、小学从事学校体育教育、教学、训练和竞赛等工作的应用型专门人才。

(二) 培养规格

1. 具有扎实的大学英语、计算机基础等专业必需的基础理论知识，掌握运动解剖学、运动生理学、体育保健学、学校体育学的基础知识。
2. 具有扎实的专业理论知识，了解学校体育改革与发展趋势。
3. 具有一定的英语综合能力，特别是阅读、口语表达等能力，能够在日常工作和社会交往中用英语进行有效的交际。
4. 具备依据实际情况组织教学，管理教学，提高教学的能力。
5. 具备本专业教育教学、训练及运动竞赛等专业能力。
6. 具备良好的思想品德、行为规范以及职业道德，具备创新、实践、创业的体育素质；具备相互协作、相互配合的团队意识。

三、学科领域及专业主干课程

学科领域：体育学、教育学

专业主干课程：运动解剖学、运动生理学、学校体育学、体育保健学、体育概论、体育统计学、体育科研方法、田径、篮球、排球、足球、武术、体操、健美操。

四、主要实践教学环节及第二课堂

主要实践性教学环节包括：教育实习、专项裁判实习、毕业论文等。

第二课堂包括：裁判实习、舞龙队训练、田径队训练、专项训练等。

专业实践教学学时比为：62.3%

五、课程类别及学分、学时构成比例

课程类别及学时、学分构成比例表

课程类别		学时构成			学时比 (%)	学分数	学分 合计	学分比 (%)
		讲授	实践	学时 合计				
通识 课程	通识必修课	535	265	800	30.7	39	49	27.5
	通识选修课	-	-	-	-	10		
学科基础课		238	410	648	24.9	35	35	19.7
专业课	专业必修课	324	420	744	28.5	42	62	34.8
	专业选修课	98	316	414	15.9	20		
课外实 践教学 环节	集中实践教学	-	-	-	-	15	23	12.9
	毕业论文	-	-	-	-	8		
	第二课堂	-	-	-	-	9	9	5.1
合计		1195	1411	2606	100	178	178	100

六、教学计划表（见附表）

表一 通识必修课程教学计划表

课程 类别	课程 名称	课程 编号	学 分	学时				开课 学期	考核 方式	备 注
				合 计	讲 授	实 践	周 学 时			
通 识 必 修 课	思想道德修养与法律基础	11180301	3	54	45	9	3	二	考查	
	中国近现代史纲要	11180204	2	36	30	6	2	一	考查	
	马克思主义基本原理	11180101	3	54	54		3	四	考试	D
	毛泽东思想和中国特色社 会主义理论体系概论(一)	11180201	3	63	54	9	3	五	考试	D
	毛泽东思想和中国特色社	11180202	3	45	36	9	2	六	考试	

会主义理论体系概论(二)										
形势与政策	11180302	2	128	16	112	1	六	考查		
大学英语(一)	11170101	4	60	42	18	4	一	考试	D	
大学英语(二)	11170102	4	72	50	22	4	二	考查		
大学英语(三)	11170103	4	72	50	22	4	三	考查		
大学英语(四)	11170104	4	72	50	22	4	四	考试		
计算机文化基础	11200101	3	72	36	36	4	二	考试		D
大学语文(一)	11050501	2	36	36		2	一	考试		
大学语文(二)	11050502	2	36	36		2	二	考试		
合计		39	800	535	265	38				

表二 学科基础课教学计划表

课程类别	课程名称	课程编号	学分	学时				开课学期	考核方式	备注
				合计	讲授	实践	周学时			
学科基础课	田径(一)	21040401	3	60	4	56	4	一	考查	D
	田径(二)	21040402	2	36	4	32	2	二	考试	
	体操(一)	21040403	3	60	4	56	4	一	考查	D
	体操(二)	21040404	2	36	4	32	2	二	考试	
	体育科研方法	21040301	2	36	36		2	七	考试	D
	运动解剖学	22040202	3	60	44	16	4	一	考试	D

	运动生理学	22040203	4	72	54	18	4	二	考试	D
	学校体育学	22040228	2	36	36		2	四	考试	D
	运动训练学	22040207	2	36	34	2	2	五	考试	D
	篮球	22040301	4	72	6	66	4	三	考试	D
	足球	22040302	4	72	6	66	4	三	考试	D
	排球	22040303	4	72	6	66	4	四	考试	D
合计			35	648	238	410	38			

表三 专业课程教学计划表

课程类别	课程名称	课程编号	学分	学时				开课学期	考核方式	备注	
				合计	讲授	实践	周学时				
专业必修课	体育统计学	31040209	2	36	30	6	2	五	考试	D	
	体育保健学	31040211	3	54	36	18	3	四	考试	D	
	体育概论	31040215	2	36	36		2	五	考试	D	
	健美操	31040405	4	72	6	66	4	四	考试	D	
	武术	31040406	4	72	6	66	4	三	考试	D	
	舞龙	31040407	2	30	2	28	2	一	考查		
	乒乓球	31040304	2	36	2	34	2	三	考查		
	网球	31040305	4	72	4	68	4	五	考查		
	散打	31040408	4	72	4	68	4	七	考查		
小计			27	480	126	354	27				
师范专业	教育心理	心理学	31030401	2	36	36		2	二	考试	
		教育学	31030402	2	36	36		2	三	考试	
		教育科研方法	31030702	2	36	36		2	六	考查	

业 教 育 类 课 程	论	教师专业发展	31030703	2	30	30		2	七	考查		
	教育 技 能	教师语言艺术	31030701	1	18	18		1	三	考查		
		现代教育技术	31190101	2	36	18	18	2	四	考查		
		班级管理	31030704	2	36	18	18	2	五	考查		
		体育教学论	32040227	2	36	6	30	2	七	考查		
小计				15	264	198	66	15				
专 业 任 选 课	理 论 选 修 课	运动处方	32040223	2	36	32	4	2	六	考查		
		体育测量与评价	22040221	2	36	32	4	1	七	考查		
		运动损伤与预防	32040222	1	18	16	2	1	七	考查		
		运动生物力学	32040225	2	36	32	4	2	五	考查		
		运动营养学	32040214	2	36	32	4	2	六	考查		
		体育心理学	32040216	2	36	32	4	2	四	考查		
	小计(最低4学分)				4	162	64	8				
	技 术 选 修 课	体育游戏	32040226	1	18	2	16	1	五	考查		
		体育舞蹈	32040409	4	72	8	64	4	七	考查		
		跆拳道	32040408	2	36	4	32	2	五	考查		
		柔力球	32040310	2	36	4	32	2	五	考查		
		瑜伽	32040311	2	36	4	32	2	六	考查		
		健身气功	32040410	2	36	4	32	2	四	考查		
	小计(最低7学分)				7	234	14	112				
	专 业 技 术 限 选 课	篮球(一)	32040301	3	72	6	66	4	五	考查		
		篮球(二)	32040302	3	72	6	66	4	六	考查		
		篮球(三)	32040303	3	72	8	64	4	七	考试		
		足球(一)	32040304	3	72	6	66	4	五	考查		
		足球(二)	32040305	3	72	6	66	4	六	考查		
足球(三)		32040306	3	72	8	64	4	七	考试			
排球(一)		32040307	3	72	6	66	4	五	考查			
排球(二)		32040308	3	72	6	66	4	六	考查			
排球(三)		32040309	3	72	8	64	4	七	考试			
健美操(一)		32040401	3	72	6	66	4	五	考查			
健美操(二)	32040402	3	72	6	66	4	六	考查				

	健美操（三）	32040403	3	72	8	64	4	七	考试	
	武术（一）	32040404	3	72	6	66	4	五	考查	
	武术（二）	32040405	3	72	6	66	4	六	考查	
	武术（三）	32040406	3	72	8	64	4	七	考试	
	田径（一）	32040413	3	72	6	66	4	五	考查	
	田径（二）	32040414	3	72	6	66	4	六	考查	
	田径（三）	32040415	3	72	8	64	4	七	考试	
	体操（一）	32040416	3	72	6	66	4	五	考查	
	体操（二）	32040417	3	72	6	66	4	六	考查	
	体操（三）	32040418	3	72	8	64	4	七	考试	
	网球（一）	320404419	4	72	6	66	4	五	考查	
	网球（二）	32040420	4	72	6	66	4	六	考查	
	网球（三）	32040421	4	72	8	64	4	七	考试	
	小计(最低1项9学分)		9	216	20	196				
	小计(最低20学分)		20	414	98	316				
	合计		62	1728	422	736				

课外实践教学环节活动计划表

活动类别	活动名称	活动代码	学分	活动安排			开课学期
				起始周	结束周	总周数	
集中实践教学	军事训练和国防教育	D1	2	2	4	3	一
	校内教育实习	P1	2	17	18	2	七
	校外教育实习	P2	10	1	10	10	八
	各专项裁判实习	P3	1	12	12	1	六
毕业论文		T1	8	8	15	8	八
合计			23			24	
第二课堂	裁判见习	P4	1	13	14	2	六
	舞龙队训练	D1	3	5	14	60	一至六
	田径队训练	D2	3	5	14	60	一至六
	专项训练	D3	2	2	16	60	一至四
合计			9				

备注：专项训练每周不少于2次，每次1.5小时，舞龙队暑假集训6周。

七、学位课程及学分说明

1. 备注栏标注“D”的课程为学位课程。

2. 本专业毕业最低学分为 178 学分（含通识选修课 10 分，第二课堂 9 分），同时应修满学校规定的素质教育拓展类课程学分。

3. 通识选修课为全校各专业选修课程，学生选修不低于 10 学分；专业选修课共 35 门 93 学分，学生应至少选修 20 学分。其中，篮球（一）（二）（三）、足球（一）（二）（三）等专项选修课至少选修一门为 9 学分，理论课至少选修 4 学分，技术课至少选修 7 学分。

4. 课外实践教学环节共计 32 学分，其中集中实践教学 15 分，论文 8 分，第二课堂 9 分。表四所列第二课堂部分仅包含院系举行的专业实践教学模块的活动，第二课堂其它活动参照《平顶山学院第二课堂实践教学实施方案》执行。学生参加校级学校组织的第二课堂活动不低于 9 学分。